



Reforma psychiatrické péče v PN Kosmonosy

V rámci reformy péče o duševní zdraví byl v PN Kosmonosy vytvořen transformační plán, který obsahuje tyto strategické cíle a plány transformace nemocnice.

ZÁKLADNÍ CÍLE TRANSFORMACE PN KOSMONOSY (dále jen PNK), KE KTERÝM SE PNK ZAVAZUJE

Cíle transformace PNK jsou vztaženy ke Strategii reformy psychiatrické péče a k Národnímu akčnímu plánu pro duševní zdraví do roku 2030 (dále jen NAPDZ):

1. Cílem transformace PNK je **zvyšování a prohlubování současné kvality poskytované péče pro všechny cílové skupiny pacientů oboru psychiatrie**. Zvyšováním a prohlubováním kvality péče je míněno nejenom zvyšování humanizace prostředí a zvyšování pestrosti nabídky aktivit, terapií a způsobů léčby, ale i podpora vzdělávání a prohlubování kvalifikace zaměstnanců PNK.
2. PNK má za cíl **rozšířit ambulantní formu poskytované péče** ve smyslu podpory fungování Centra duševního zdraví, vzniku adiktologické ambulance, včetně psychoterapeutické péče, zlepšení dostupnosti ambulantní péče např. navýšením kapacity a zřízením bezbariérového přístupu.
3. V rámci lůžkové péče chce PNK **poskytovat kvalitní akutní péči**, která povede k návratu pacientů do domácího prostředí po zaléčení akutní fáze nemoci.
4. PNK má za cíl **snížit počet lůžek následné péče v návaznosti na vznik lůžek akutní péče dle dohodnutého přepočtového koeficientu 1,3 dle Memoranda o akutní péči, v návaznosti na vznik nových míst v terénních službách (především CDZ v regionu) a dále na požadavky Národního akčního plánu pro duševní zdraví do roku 2030**.

V souvislosti se snížením lůžek následné péče má PNK za cíl ještě intenzivněji pomáhat pacientům v návratu do domácího prostředí, popř. do zařízení sociálních služeb určených pro duševně nemocné, a to intenzivním nácvikem kognitivních a sociálních dovedností, intenzivní spoluprací se službami pro duševně nemocné v komunitě, s rodinami pacientů a s opatrovníky pacientů, dále sdíleným individuálním plánováním a zvyšováním míry samostatnosti pacientů. Cílem všech aktivit je udržení funkčních schopností pacientů, podpora práceschopnosti a podpora dovedností při individualizaci potřeb.

5. PNK má dále za cíl **transformovat lůžkový fond na lůžka akutní péče, specializované následné péče a na lůžka pro pacienty se soudně nařízenou ochrannou léčbou**. Do budoucna chce PNK zachovat, rozšířit a více rozčlenit současný počet lůžek pro pacienty, kteří mají nařízenou ochrannou léčbu psychiatrickou, sexuologickou, protialkoholní a protitoxikomanickou v ústavní formě.

DOSAŽENÉ CÍLE PNK V RÁMCI REFORMY PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ - CO SE JIŽ PODAŘILO OD ROKU 2018

- ✓ Od 1.7.2019 vzniklo **CDZ Mladá Boleslav (ve spolupráci PNK a FOKUSu Mladá Boleslav)**
- ✓ Od 1.12.2019 bylo zřízeno **30 lůžek Akutní péče**
- ✓ K 1.1.2020 bylo v návaznosti na vznik akutní péče **uzavřeno 39 lůžek následné péče**.
- ✓ K 31.12.2021 bylo v návaznosti na vznik dvou CDZ v regionech obvyklého příjmu pacientů PNK **uzavřeno 24 lůžek následné léčby**.
- ✓ K 17.1.2022 byla v PNK **obsazena pracovní pozice peer konzultanta** na vybraná oddělení v PNK
- ✓ Proběhlo **odstranění cca poloviny negativních nálezů, které byly uvedeny ve Zprávě z hodnotící návštěvy externích hodnotitelů WHO z roku 2018 (zaměřeno na Kvalitu péče)**, např.:
 - Postupné zavádění práce s procesem individuálního plánování v písemné podobě (individuální plány pacientů sdílené s následnými službami)
 - Snižování počtu lůžek na pokojích – obvyklý počet lůžek na pokojích je 4 až 5, pouze 3 pokoje v PNK mají 7 lůžek, zvyšuje se počet pokojů s vlastním sociálním zařízením
 - Humanizace prostředí – přestavby jednotlivých oddělení, vznik terapeutických místností, rozšíření počtu návštěvních místností, postupný vznik klidových zón na odděleních, vznik bezbariérových WC, vybavení všech oddělení uzamykatelnými skříňkami pro pacienty, dovybavení tak, aby byl zvýšen komfort a pohodlí pacientů atd.
 - Jsou posilovány všechny programy nabízející možnosti nácviků dovedností a získávání kompetencí potřebných k životu mimo psychiatrickou nemocnici
 - Jsou posíleny týmy o pracovníky, kteří se věnují aktivizaci pacientů s kumulovanými potřebami
 - PNK má kvalitně nastavené stížnostní mechanismy, schránky na stížnosti jsou dostupné všem pacientům,

- pacientům je umožněn kontakt s právními zástupci či osobami, kteří pomáhají s hájením práv pacientů
- ✓ **Zintenzivnila se spolupráce s následnými zdravotními a sociálními službami a spolupráce s těmito organizacemi** ... rozšíření počtu oddělení, kde probíhají pravidelné schůzky týmů oddělení se zástupci komunitních týmů, vznik pozice koordinátora spolupráce mezi PN Kosmonosy a CDZ Mladá Boleslav a dalšími komunitními službami, v tomto procesu bude pokračováno
- ✓ **Navázala se spolupráce s obcemi a kraji z území obvyklého příjmu pacientů do PN Kosmonosy** ... pravidelně probíhají jednání se zástupci Krajských úřadů Libereckého, Středočeského a Královéhradeckého kraje s cílem posílení rozvoje následných služeb pro pacienty s PN Kosmonosy, v tomto procesu bude pokračováno
- ✓ **Snižování počtu nově vzniklých dlouhodobých hospitalizací** o více než 30% v roce 2020, pokračováno v roce 2021, je rozvíjena snaha co nejdříve umožnit návrat pacienta do jeho přirozeného prostředí
- ✓ **Podpora procesu propouštění dlouhodobě hospitalizovaných pacientů** propojením a intenzivní spoluprací s krajskými úřady z oblastí obvyklého příjmu pacientů, s obcemi, s rodinami a blízkými osobami pacientů a s následnými službami, v tomto procesu bude pokračováno

PLNĚNÍ DALŠÍCH STRATEGICKÝCH CÍLŮ A PLÁNŮ DLE TRANSFORMAČNÍHO PLÁNU

- Další plnění Plánu kvality a lidských práv PNK směrem ke zvyšování kvality péče a odstraňování dalších nálezů, které byly uvedeny ve Zprávě z hodnotící návštěvy externích hodnotitelů WHO
- Pokračování v procesu humanizace prostředí a zvyšování ubytovacího standardu pro pacienty PNK
- Pokračování ve snižování lůžek následné péče a vzniku lůžek akutní péče a specializované krátkodobé a střednědobé péče do roku 2022, resp. 2025
- Zlepšení dostupnosti ambulantní péče v regionu Mladá Boleslav navýšením kapacity a zřízením prostoru pro ambulantní péči s možností parkování a bezbariérovým přístupem
- Zřízení a provoz adiktologické ambulanci v Mladé Boleslavi do roku 2023
- Rozšíření a rozčlenění lůžek následné péče pro pacienty se soudně nařízeným výkonem ochranné léčby ve formě ústavní do roku 2025
- Vznik a provozování multidisciplinárního forenzního týmu do roku 2025
- Podpora vzniku služeb chráněného a tréninkového bydlení v objektech v Mladé Boleslavi do roku 2030