
dvny spko
du strom
jednan

14.9. / 15.9. / 21.9.

www.mikrokozmosy.cz

Středa 14. 9. 2022

Den první

9:00–11:00

Kulturní sál

- Vše, co by Vás zajímalo o sexu

Nová jízdárna

- Soutěže s koníky a poníky
(nepříznivé počasí – prohlídka Hipocentra)

Park

- 3D modely z přírodnin

12:30–14:30

Louka u jídelny

- Hasiči z Kosmonos
 - o Ukázka techniky

12:30–15:30

Park

- V hlavní roli zvířátka
- Unášení na křídlech

Ateliér

- **FILM:** V síti – bez účasti veřejnosti

9:00–11:00 a 12:30–15:30

Centrální terapie

- Voňavé potěšení
- Strom přání
- Keramický totem
- Drátované potěšení
- Kognitivní trénink nejen s tablety

Park

- Výroba větrníků
- Barvení kamínků
- Kreslení na tabuli
- Chytání ryb
- Bludiště
- Popelčino tajemství
- Canisterapie
- Zasadme si kytičku
- Poradna zdravotníků

13:30–14:00

Kulturní sál

- Koncert pana Břejši

Během programu je otevřen
Krámek Centrální terapie,
Kavárna U kočky Lipky
a dopoledne Bazárek

VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KAVÁRNĚ, KRÁMKU NEBO NA PLACKU.

Polední pauza vždy v době od cca 11:00 do 12:30 hod.

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí. Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

Čtvrtek 15. 9. 2022

Den druhý

9:00–11:00

Nová jízdárna

- Co nabízí hiporehabilitace
(nepříznivé počasí – prohlídka Hipocentra)

Park

- Mýdlové bubliny

Kulturní sál

- Divadelní představení oddělení S7
Pohádka o osmi z dvanácti měsíčků

Ateliér

- Závislosti kolem nás

12:30–15:30

Park

- V hlavní roli zvířátka
- Analýza složení těla
- ~~Vyšetřování známek~~ **ZRUŠENO**
- Integrovaný záchranný systém – ukázka techniky
 - Policie ČR Mladá Boleslav
 - Zdravotnická záchranná služba Mladá Boleslav

12:30–14:00 a 14:00–15:30

Kulturní sál

- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| 12:30–13:00 | Pilates – zdravý pohyb |
| 13:15–13:45 | PDB – pohyb, co mi dává vnitřní sílu |
| 14:00–14:30 | Pilates – zdravý pohyb |
| 14:45–15:15 | PDB – pohyb, co mi dává vnitřní sílu |

Ateliér

- | | |
|-------------|--|
| 12:30–13:30 | Dobrovolník jako součást týmu |
| 14:00 | FILM: Kill Bill/Naprostí cizinci
– bez účasti veřejnosti |

9:00–11:00 a 12:30–15:30

Centrální terapie

- Voňavé potěšení
- Strom přání
- Keramický totem
- Drátované potěšení
- Obrázky z luštění

Park

- Udělej si placku
- Florbalová dráha
(zrušena při nepříznivém počasí)
- Foukací kuličková dráha
- Šneci na provázku
(zrušena při nepříznivém počasí)
- Sensory bottles
- Gambini
- Snoezelen v přírodě – zkuste „hmat“ v nohách
- Poznávka jinak
- #prsakoule od Loono

Během programu je otevřen
Krámeček Centrální terapie,
Kavárna U kočky Lipky
a dopoledne Bazárek

VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KAVÁRNĚ, KRÁMKU NEBO NA PLACKU.

Polední pauza vždy v době od cca 11:00 hod. do 12:30 hod.

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí. Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

Středa 21. 9. 2022

Soutěže a sport

(nekonají se za nepříznivého počasí)

9:00–11:00 a 12:30–14:30

U bývalé kotelny (místo srazu)

- Jízda kočářem

Park

- Balancovník
- Hopsa, hejsa
- Discgolf
- Slack-line
- Chůze na chůdách
- Ping pong volné hraní a cvrnkání kuliček
- Petanque
- Krokot
- Nohejbal – od 8:30 hod.

U pavilonu K

- Velké kuželky
- Kubb

12:30–14:00

Park

- Modely historických letadel
(nepříznivé počasí – pav. S, 1.patro)

14:30–15:00

Park

- Hluchá parta (bubeníci)
(nepříznivé počasí sál)

13:30

Horní park (fotbalové hřiště)

- Přátelské utkání ve fotbale

8:30–10:30

Kulturní sál

- Výživa člověka v praxi

12:30

Ateliér

- **FILM:** Žranice/Dotek medúzy
– bez účasti veřejnosti

VEZMĚTE SI DROBNÉ MINCE NA NÁKUP V KRÁMKU.

Polední pauza vždy v době od cca 11:00 hod. do 12:30 hod.

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí. Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

Prohlídky oddělení

14. 9. 2022 a 15. 9. 2022

Historická prohlídka v PN Kosmonosy

14. 9. 2022		13:00 hod. – 13:40 hod.
15. 9. 2022	10:00 hod. – 10:40 hod.	14:00 hod. – 14:40 hod.

Prohlídky oddělení

A9	pouze 15. 9. 2022	ve 12:30 hod. (60 min)
A12	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:00 hod.
A16 – informace o oddělení	9:00 hod. – 16:00 hod.	
B1	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:00 hod.
B2	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:30 hod.
B3 – součástí je ukázka kognitivního tréninku	9:30 hod. – 10:30 hod.	12:30 hod. – 17:00 hod.
B5	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 17:00 hod.
K20	9:00 hod. – 17:00 hod.	
Detox	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 17:00 hod.
S6		13:00 hod. – 16:00 hod.
S7	9:00 hod. – 16:00 hod.	
S8	9:00 hod. – 10:30 hod.	13:00 hod. – 16:00 hod.
S10	9:00 hod. – 17:00 hod.	
S11	9:00 hod. – 17:00 hod.	
Snoezelen – ukázka místnosti	9:00 hod. – 16:00 hod.	

Polední pauza vždy v době od cca 11,00 hod. do 12,30 hod.

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí.
Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů