
dný pro
důstavní
jednání

10-12-9-2019

www.pnkosmonosy.cz

Úterý 10.9.2019

Park/Stará kotelna

- 09:00 - 11:00 Soutěžíme o sto šest
- Hod na cíl
 - Strom z bambulek
 - Šikovné ručičky a kytičky
 - Sovičky z ruliček a samotvrdnoucí hmota
 - Náramky z korálků

Park

- 09:00 - 10:45 Kočárem po areálu (prohlídka Hipocentra – nepříznivé počasí)
- 13:00 - 14:30 Kočárem po areálu (prohlídka Hipocentra – nepříznivé počasí)
- 09:00 - 15:00 Animoterapie v parku (v Hipocentru - nepříznivé počasí)
- 09:00 - 15:30 Snozelen ve fotografii a v praxi (tvorba mandaly)
- 09:00 - 15:00 Zahrada na živo
- 12:30 - 15:30 Integrovaný záchranný systém – ukázka techniky
- Městská policie Kosmonosy
Policie ČR Mladá Boleslav
Sbor dobrovolných hasičů Kosmonosy
Zdravotnická záchranná služba Mladá Boleslav
- 14:30 - 15:00 Hluchá parta (bubenický soubor)
- 14:45 - 17:00 Přátelské utkání ve fotbale

Kulturní sál

- 08:30 - 10:030 Co jste chtěli vědět o sexu
- 10:15 - 11:15 Komentovaná prohlídka - oddělení S9
- 12:30 - 14:00 Patrik hraje a zpívá
- 15:00 - 16:00 Taneční terapie (25 osob)

Knihovna

- 08:30 - 09:30 Prvky tanečně pohybové terapie s gerontopacienty (12 osob)
- 10:00 - 11:00 Základy první pomoci (10 osob)
- 13:00 - 14:30 Šachy s velmistry
- 15:00 - 16:00 Seznámení s imaginací (10 osob)

Snoezelen

- 09:00 - 09:45 Relaxace (5 osob)
- 10:15 - 11:00 Stimulace smyslů a následné uvolnění (5 osob)
- 12:30 - 13:30 Relaxace (5 osob)
- 14:00 - 14:45 Relaxace (5 osob)

S7 jídelna

- 14:00 - 15:00 Tanec jak ho neznáte (12 osob)

Tělocvična - suterén B

- 13:00 - 14:00 Unášení na křídlech (12 osob)

Středa 11.9.2019

Park/Stará kotelna

- 09:00 - 11:00 A znovu soutěžíme...
- Poznávání souhvězdí
- Veselé květináčky
- Šikovné ručičky (korálky a přívěsky)
- Origami
- S chutí přes překážky
- 09:00 - 10:45 Koníci a poníci – jízda na koni
(u trafostanice)(prohlídka Hipocentra
– nepříznivé počasí)
- 13:00 - 14:30 Koníci a poníci – jízda na koni
(u trafostanice)(prohlídka Hipocentra
– nepříznivé počasí)
- 09:00 - 15:00 Zvířátka z Hipocentra (v Hipocentru –
nepříznivé počasí)
- 09:00 - 15:30 Snoezelen ve fotografii a v praxi
(tvorba mandaly)
- 09:00 - 15:00 Zahrada na živo
- 12:30 - 15:00 Ukázka výstroje a výzbroje VS ČR
Věžnice Rýnovice
- 13:00 ~~Zdravé mlsání (prodej do vyprodání
zásob) **ZRUŠENO**~~
- 13:15 - 13:45 **Ukázky psích sportů agility – Hanka
Kryšpínová (Agility Mladá Boleslav z.s.)**
- 14:00 - 15:00 Canisterapie
- 14:00 - 16:00 Hrajeme petangue
- 14:00 - 18:00 Turnaj v nohejbale : souboj Titánů
(vybíjená v staré kotelně – nepříznivé počasí)
- účastníci se musí přihlásit: tel. 326715910
- J. Šedivý

Kulturní sál

- 08:30 - 11:00 Příběh mého zotavení z pohledu
uživatele a peer konzultanta
„Moje jméno není diagnóza“
– moderovaná beseda
- 12:30 - 14:00 Šachy s velmistry
- 14:45 - 15:30 Pilates (20 osob)

Knihovna

- 08:30 - 09:00 Trénink paměti s tablety
- 09:00 - 09:30 Trénink paměti s tablety
- 10:00 - 10:45 Trénink paměti s tablety
- 12:30 - 13:00 Zpívání s dobrovolnicemi Boženou
a Zdenou (12 osob)
- 13:15 - 13:45 Zpívání s dobrovolnicemi Boženou
a Zdenou (12 osob)

Snoezelen

- 08:30 - 10:00 Pohádka v životě – Život v pohádce
(5 osob)
- 10:15 - 11:00 Stimulace smyslů a následné uvolnění
(5 osob)
- 12:30 - 13:30 Terapeutické karty (5 osob)
- 14:00 - 14:45 Edukace ve Snoezelenu (5 osob)

S7 jídelna

- 12:30 - 14:00 Pohádka v životě – Život v pohádce
(8 osob)

Tělocvična - suterén B

- 09:15 - 09:45 Jóga pro každý den (15 osob)

Čtvrtek 12.9.2019

Park/K20

09:00 - 15:30 Návuk správné péče o zuby a dásně

Park/suterén B

09:00 - 11:00 Dopoledne rozmanitostí:
- Smyslové puzzle
- **Práce s papírem**
- Jedlé kuličky
- Veselé záložky do knih
- Šikovné ručičky (polštářky
a věnečky)

Park/Stará kotelna

09:00 - 10:45 Co nabízí hiporehabilitace
(u trafostanice) (prohlídka
Hipocentra/nepříznivé počasí)
09:00 - 15:00 V hlavní roli zvířátka (v Hipocentru
– nepříznivé počasí)
09:00 - 15:30 Snoezelen ve fotografii a v praxi
(tvorba mandaly)
09:00 - 15:00 Zahrada naživo
09:00 - 14:00 Moje magnetka
12:30 - 14:30 Namaluj si panáka na zem (v suterénu
B – nepříznivé počasí)
12:30 - 15:30 Kovárnička Vojty Liederhause
13:00 - 14:00 Cvičení na venkovních posilovacích
strojích s trenérem

Kulturní sál

08:30 - 10:00 Faktory ovlivňující stav výživy u osob
užívajících antipsychotika nebo
antidepresiva
12:30 - 14:00 Harmonika hraje

Knihovna

08:30 - 09:30 První pomoc
10:15 - 13:30 Měření složení těla
10:15 - 13:30 Vyberte si s VZP
14:00 - 15:00 Seznámení s imaginací (10 osob)

Snoezelen

09:00 - 09:30 Relaxace (5 osob)
10:00 - 10:45 Trénink kognice: zaměřeno
na koncentraci a paměť
+ následné uvolnění (5 osob)
12:30 - 13:30 Terapeutické karty (5 osob)
14:00 - 15:00 Terapeutické karty (5 osob)

S7

12:30 - 14:00 Šachy s velmistry

Tělocvična - suterén B

13:00 - 14:00 Unášení na křídlech (12 osob)

PROHLÍDKY ODDĚLENÍ

A12	10:00	-	16:00	(každá celá hodina)
B1	12:30	-	15:30	ã 30 min. (STŘEDA)
B3	10:00	-	17:00	(kognitivní trénink, prohlídka s praktickými informacemi)
B5	09:00	-	17:00	
K20	09:00	-	17:00	
K22	09:00	-	17:00	
S6	10:00	-	11:30	(ÚTERÝ A ČTVRTEK)
	13:00	-	16:30	(ÚTERÝ)
	13:00	-	14:30	(ČTVRTEK)
S7	09:00	-	17:00	(STŘEDA)
S8	10:00	-	11:00	(ÚTERÝ A ČTVRTEK)
	13:00	-	15:00	(ÚTERÝ A ČTVRTEK)
S9	10:15	-	11:15	(ÚTERÝ)
S10	09:00	-	15:00	(ÚTERÝ)
	10:00	-	17:00	(STŘEDA A ČTVRTEK)
S11	09:00	-	11:00	

Centrální terapie a krátek 09:00 - 17:00

Polední pauza vždy v době od cca 11,00 – 12,30 hod.

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí.

Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.