

## **Den otevřených dveří v Hipocentru Psychiatrické nemocnice Kosmonosy ve formě Odborného semináře Psychoterapie pomocí koní 31.3.2017**

V letošním roce se Středisko doporučené hiporehabilitace (SDH) a zároveň Středisko praktické výuky ( SPV ) Hipocentrum Psychiatrické nemocnice Kosmonosy ( PNK) rozhodlo uspořádat odborný seminář a navázat tak na úspěšné konference Psychoterapie pomocí koní ( PPK), které se konaly na půdě Hipocentra v uplynulých letech. Abychom zabili dvě mouchy jednou ranou, byl seminář součástí Dne otevřených dveří Hipocentra PNK.

Nápad uspořádat po několika letech seminář PPK padl v prosinci, když jsme v Hipocentru pořádali Vánoční setkání , které je nedílnou součástí našeho hiporehabilitačního roku.

Na začátku ledna jsme stanovili datum na 31.3.2017, oslovili možné přednášející a koncem února jsme měli skoro plný sál, který čítá 100 židlí. Ještě večer před akcí se přihlásili poslední účastníci a tak sál byl opravdu krásně zaplněný.

Seminář zahájila ředitelka PNK Ing. Dana Kolářová, MBA , dále předsedkyně ČHS Ing.Věra Lantelme, která zároveň pozvala účastníky semináře na konferenci ČHS, která se bude konat v Brně ve dnech 16.-17.2.2018. Poté k účastníkům promluvila MUDr. Veronika Kotková, náměstkyně PNK a primářka oddělení K20, která také pozvala na Sympozium Hlavlám, které se bude v PNK konat v říjnu 2017 a bude mimo jiné věnované hiporehabilitaci a ostatním zooterapiím.

S prvním příspěvkem vystoupila PhDr. Petra Černá – Rynešová, odborná garantka Hipocentra, která ve svém příspěvku seznámila posluchače s historií, současností a vývojem oboru PPK.

Dalším velmi zajímavým tématem, o kterém hovořila Mgr. Daniela Munichová ze socioterapeutické farmy PN Bohnice, bylo využití vozatajství v psychoterapii pomocí koní.

O psychoterapii pomocí koní v práci s úzkostnými dětmi přednášela PhDr. Sofie Wernerová ze střediska hiporehabilitace Kateřina v Děčíně.

Po obědové přestávce, kterou většina účastníků využila k návštěvě areálu Hipocentra PNK , kde je vedoucí Hipocentra Kamila Petrová seznámila s celým kosmonoským stádem hiporehabilitačních koní, následoval odpolední blok přednášek.

Nejprve se svým příspěvkem vystoupily Mgr. Katka Klečková, Mgr. Michaela Svečulová a Mgr. Vladka Šídllová, které se věnovaly využití PPK a hiporehabilitace při práci s pacienty z gerontologických oddělení PNK.

Na téma Specializační zkoušky koní a pony v hiporehabilitaci a s novinkami, které se zkoušek týkají v letošním roce, hovořila Kamila Petrová, členka komise pro zkoušky koní v HR.

Jako poslední přednášející vystoupila Mgr. Markéta Holasová se zajímavým tématem o využití PPK jako součástí komplexní terapie při práci s pacienty ze sexuologického oddělení PNK.

Podle ohlasů od účastníků semináře, byl seminář velmi zajímavý, užitečný a hlavně se nesl v příjemné přátelské atmosféře, za což patří všem, kdo se na jeho přípravě a organizaci podíleli velký dík.

Kamila Petrová, Hipocentrum PNK