
dvny spko
du strom
jednan

8.9. / 9.9. / 16.9.

www.mikrokozmosy.cz

Úterý 8.9.2020

Den soutěží

Park/Kulturní sál

09:00 - 11:00 **Soutěžíme o sto šest**

- Hod na cíl
- Poznávání chutí
- Kuželky pro seniory
- Trefa na bránu (florbal pro seniory)
- Šipky pro seniory
- Známe naše rostliny?

Knihovna

09:00 - 10:00 Terapeutické karty (8 osob)

10:00 - 11:00 Terapeutické karty (8 osob)

12:30 - 14:30 Měření složení těla

10:30 - 14:30 Vyberte si pojišťovnu VZP

Ateliér

09:00 - 11:00 Co se závislostí?
(adiktologické poradenství)

12:30 - 14:30 Šachy a dáma s velmistry

Tělocvična - suterén B

09:00 - 10:00 Unášení na křídlech (6 osob)

10:00 - 11:00 Unášení na křídlech (6 osob)

12:30 - 14:00 Unášení na křídlech (6 osob)

Kulturní sál

13:00 - 14:30 Dobrovolnický koncert pana Brejši

Park/Stará kotelna

13:00 - 14:30 **Máme rádi zvířata**

- Canisterapie
- Animoterapie

Areál

09:00 - 11:00

- Kavárna U kočky Lipky
- Magnet pro radost
- Centrální terapie – otevřené dílny
- Cesta: kde se nacházím já na cestě k uzdravení
- Zahrada - prezentace
- Jízda v kočáře – nástup u staré kotelny (za nepříznivého počasí prohlídka Hipocentra
- Prohlídky oddělení pro veřejnost

12:30 - 14:30

- Kavárna U kočky Lipky
- Magnet pro radost
- Centrální terapie – otevřené dílny
- Cesta: kde se nacházím já na cestě k uzdravení
- Zahrada - prezentace
- Jízda v kočáře – nástup u staré kotelny (za nepříznivého počasí prohlídka Hipocentra
- Prohlídky oddělení pro veřejnost

Středa 9.9.2020

Den dovedností

Park/ Tělocvična - suterén B

09:00 - 11:00

- Zábavné skládačky
- Kytičky pro radost
- Práce s papírem
- Veselé záložky
- Korálkování pro radost a potěšení
- Čarovné korálky

12:30 - 13:10 Jóga s Ivčou (10 osob)

13:20 - 14:00 Jóga s Ivčou (10 osob)

Park/Kulturní sál

14:00 - 14:30 Hluchá parta – vystoupení bubeneků
(za nepříznivého počasí kulturní sál)

Louka u trafostanice/Stará kotelna

09:00 - 11:00 Hiporehabilitace

Knihovna

09:00 - 10:00 „VAŘENÍ“ s trenérem paměti(12 osob)

10:15 - 11:00 Trénink paměti nejen s tablety

Ateliér

09:00 - 11:00 Vše, co jste chtěli vědět o sexu
a báli jste se zeptat

Kulturní sál

13:00 - 14:00 VO106 – koncert

Areál

09:00 - 11:00

- Kavárna U kočky Lipky
- Centrální terapie – otevřené dílny
- Cesta: kde se nacházím já na cestě k uzdravení
- Zahrada – venkovní prezentace
- Prohlídky oddělení pro veřejnost

12:30 - 14:30

- Kavárna U kočky Lipky
- Centrální terapie – otevřené dílny
- Cesta: kde se nacházím já na cestě k uzdravení
- Zahrada – venkovní prezentace
- Prohlídky oddělení pro veřejnost

PROHLÍDKY ODDĚLENÍ PRO VEŘEJNOST

ve dnech 8.9. – 9.9. 2020

A9	pouze v 13:30	(8.9.2020)	
	pouze v 10:00	(9.9.2020)	
A12	09:00	-	14:30
B1	09:00	-	14:30
B3	10:00	-	14:30
			- Trénink kognitivních funkcí – ukázka pomůcek
			- Poradenství v oblasti sociální problematiky u pacientů s demencí
			- Poradenství v oblasti ošetrovatelské péče u pacientů s demencí
B5	09:00	-	14:30
K20	09:00	-	14:30
K22	09:00	-	14:30
S6	09:00	-	14:30
S8	12:30	-	14:30
S10	09:00	-	14:30
S11	09:00	-	14:30
Centrální terapie a krámek			09:00 - 14:30
Snoezelen			09:00 - 14:30

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí.
Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

Středa 16.9.2020

Den sportu

Park/Stará kotelna

09:00 - 11:00

- Hlavalamy
- Kubb (u K20)
- Kuželky (u K20)
- Ping-pong (u K20/za nepříznivého počasí A16)
- Petanque

09:00 - 11:00 Bavi nás pohyb

12:30 - 14:30

- Turnaj v nohejbale: Souboj Titánů (nepřízeň počasí – vybíjena v kotelně)

účastníci se musí přihlásit:
tel. 326 715 910 – Jan Šedivý

- Cvrnkaná pro seniory
- Petanque pro seniory

12:30 - 14:30 Bavi nás pohyb

14:00 - 16:30 Fotbal

Louka u trafostanice

09:00 - 11:00 Hrátky s poníky a koníky
pro seniory (pouze za příznivého počasí)

Kulturní sál

14:00 – 14:45 Jóga s Veronikou Hanušovou

Na všechny terapeutické aktivity s omezeným počtem osob je nutné se dostavit s předstihem. Pozdní příchody ruší aktivitu.

Polední pauza vždy v době od cca 11,00 do 12,30 hod.

V průběhu akce je pořizován audiozáznam a fotodokumentace osobami pověřenými nemocnicí. Vybrané záznamy budou použity na webových stránkách nemocnice a sponzorů.

Vstup na akci je zdarma.

Nově v nabídce Kavárna U kočky Lipky - prodej za nízké ceny, pro pacienty slevy za vysoutěžené žetony